

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «ЮНЫЙ АКРОБАТ»

Учреждение, реализующее программу – Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 8» города Оренбурга.

Автор-разработчик программы: Калашникова Ирина Александровна, инструктор по физической культуре МДОАУ № 8.

Адресат Программы: дети старшего дошкольного возраста (5-7 лет).

Общая характеристика программы

Актуальность программы заключается в том, что объём социального заказа на обучение детей акробатике резко увеличился и продолжает увеличиваться. Здоровье детей является наиважнейшей задачей государства. Простота, доступность и при этом высокая эффективность упражнений делают акробатику основным средством физического воспитания детей. Многообразие упражнений позволяет наиболее успешно решать задачи начального физического воспитания, когда закладывается основа для развития двигательных способностей и всех систем организма детей.

Данная программа разработана на основе программы «Старт» Л.В. Яковлевой и Р.А. Юдиной и разделена на блоки. Материал программы рассчитан на последовательное расширение практических умений и навыков, развитие физических качеств детей. Программа носит системный характер, включает в себя диагностику способностей ребёнка, т.е. является гибкой, отвечает возрастным особенностям и индивидуальным потребностям воспитанников.

Новизна и нестандартная форма проведения занятий, использование разных видов акробатики (цирковая, спортивная) и инновационных технологий (стретчинг, фитбол гимнастика, художественная гимнастика), современного дидактического материала (просмотр видео роликов, прослушивание аудио записей), использование активных методов обучения (творческие задания и импровизация), помогают увлечь ребенка заниматься акробатикой, а также удовлетворить потребность детей в эмоционально-двигательной деятельности.

Целью Программы является совершенствование двигательной деятельности детей с использованием элементов акробатики и гимнастики для гармонического физического развития детей и укрепления их здоровья.

Практическая ценность программы заключается в решении таких задач, как активизация имеющегося двигательного опыта дошкольников; обогащение творческой двигательной деятельности; формирование способности самостоятельно и осознанно регулировать физическую нагрузку, чередуя ее с расслаблением и восстановлением сил через дыхательные упражнения; формирование способности владеть своим телом в движении; формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями;

формирование предпосылки культуры здоровья, способствование становлению позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.

Характеристика структуры программы

Структура программы, обоснование цели и задач, выбор адекватных методов и форм работы с детьми – все это свидетельствует о достаточной проработанности проблемного поля программы и о готовности к ее внедрению в образовательный процесс.

Разделы программы раскрыты достаточно полно: представлены основные характеристики программы, обозначены организационно-педагогические условия ее реализации. В структуре программы отражены: учебный план и содержание программы, условия ее реализации, форма аттестации, контроля и оценочные материалы, а также методическое обеспечение программы. Представлен достаточно полный список используемой литературы, в который включены новые, современные издания. Язык и стиль изложения описаны особенности развивающей предметно-пространственной среды для рассматриваемого вида деятельности.

В программе выделены все структурные части и представлены все компоненты внутри частей (темы, разделы).

Язык и стиль изложения материала четкий, доказательный, логичный. Материал изложен ясно, убедительно.

Общая оценка программы.

В целом программа составлена профессионально, системно, педагогически грамотно, представляет собой законченный, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, обладающий существенной практической значимостью. Программа «Юный акробат» может быть использована воспитателями и специалистами ДОО, учителями физической культуры начальных школ, в учреждениях дополнительного образования, для организации кружковой деятельности. А сольные и командные выступления, будут зрелищным и красивым украшением на любом празднике.

Считаем, что данная программа может быть рекомендована к использованию в работе с детьми.

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры
дошкольного, коррекционного, дополнительного
образования и проблем воспитания
ИНО ОГПУ



Е.В. Михеева

Подпись: *Е.В. Михеева*
Нач. отд. по раб.
Управление кадров ФГБОУ ВО «ОГПУ»
с перс. фот. / Е.В. Михеева