

## План работы методического объединения

### 1. Отчет о выполнении домашнего задания в рабочей группе Viber методического сообщества инструкторов по физической культуре

*Заместитель заведующего Агишева Н.А.*

### 2. Презентационные слайды

#### «Здоровьесберегающие технологии в МДОАУ №104»

*Валитова И.М. –инструктор по физической культуре*

### 3. Видео «Взаимодействие инструктора по физической культуре и педагога-психолога для организации занятий по адаптивной физкультуре с ребенком РДА в МДОАУ №165»

*Тесля Т.А. – инструктор по физической культуре,*

*Галочкина Е.В. – педагог-психолог*

### 4. Презентационные слайды и видеоролик «Дыхательная гимнастика детей дошкольного возраста»

*Бовт О.В. – инструктор по физической культуре МДОАУ №66*

### 5. Кинезиологические упражнения как вид здоровьесберегающих технологий в ДОУ

*Попова Л.А. - инструктор по физической культуре МДОАУ №3*

### 6. Опыт работы по теме «Упражнения с фитнес-резинками как средство физического развития»

*Салихова Елена Владимировна– инструктор по физической культуре МБДОУ № 190*

### 7. Рефлексия в форме *offline* опроса в рабочей группе Viber методического сообщества инструкторов по физической культуре

## Тезаурус:

**Здоровьесберегающие технологии** в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

### **Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:**

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- здоровье сбережения и здоровье обогащения педагогов дошкольного образования;
- валеологического просвещения родителей; здоровье сберегающие образовательные технологии в детском саду.

**«Дыхательные упражнения** развивают продолжительный, равномерный выдох у детей, формируют сильную воздушную струю через рот. Вызывая положительные эмоции, такие упражнения повышают интерес ребенка к дыхательной гимнастике, которые к тому же способствуют развитию творческого воображения и фантазии».

**КИНЕЗИОЛОГИЯ - НАУКА О РАЗВИТИИ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.**

**Кинезиология** – наука о развитии головного мозга через движение. Она существует уже двести лет и используется во всем мире.

**Кинезиологические упражнения** – это комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие.

**Что такое фитнес-резинка?** Это эспандер-кольцо изготовленный из латекса, одевается на руки или ноги и так же как ленточный эспандер обеспечивает дополнительное сопротивление при выполнении упражнений. Тренировка с **фитнес-резинкой** дает возможность усилить работу мышц, увеличить подвижность суставов, эластичность связок, амплитуду движения

**Адаптивная физическая культура** – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

**Ранний детский аутизм (РДА, синдром Каннера)** - психопатологический синдром, основу которого составляют стойкие нарушения социального взаимодействия, общения и поведения. В переводе слово «аутизм» обозначает – ушедший в себя человек, или человек внутри себя.

#### **Решение МО № 1**

1. Использовать в своей профессиональной деятельности рекомендации по применению современных технологий.

**Срок:** постоянно

**Ответственные:** инструкторы по физической культуре.

2. Инструкторам по физической культуре продолжать вести интернет-страницы и личные сайты для реализации образовательной программы в режиме дистанционного обучения

**Срок:** постоянно

**Ответственные:** инструкторы по физической культуре, заместители заведующего

**Домашнее задание:** подготовка к конкурсу «Красота в движении – здоровье с детства» в offline режиме  
Конкурс будет проходить с 26 по 30 апреля.

Необходимо прислать заявку с 01 по 10 апреля 2021 года и видеозапись выступления команды до 20 апреля 2021 года на почту детского сада №8 [cr8@mail.ru](mailto:cr8@mail.ru) (Положение будет утверждено позже)

## **Вести с методического объединения №2 инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений г. Оренбурга в режиме offline**

### **Тема: «Педагогическая копилка»**



#### **Руководители:**

Агишева Н.А. - зам. зав. по ВО МР МДОАУ № 8

Савинчева И.В. - зам. зав. по ВО и МР МДОАУ № 33.

**Секретарь:** Бунтова Е.В. – инструктор по физической культуре МДОАУ № 8

**25 февраля, 2021г.**