

СБОРНИК
ПОДВИЖНЫХ ВОЕННЫХ ИГР
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-7 лет

Автор составитель: Калашникова И.А
инструктор по физической культуре
МДОАУ №8

Праздники, развлечения, досуги, да и многие занятия в детском саду не могут обходиться без игр. Ведь игровая деятельность – основная форма обучения детей дошкольного возраста. Особенно популярны у ребят подвижные игры. Представленная ниже картотека является сборником подвижных игр, которые посвящены особой тематике – военной. Она может служить отличным помощником для воспитателей и специалистов при составлении сценариев и конспектов к соответствующим праздникам и занятиям.

В физическом воспитании детей дошкольного возраста подвижные игры занимают главное место. Они позволяют одновременно воздействовать на моторную и психическую сферу ребенка. С помощью игр развиваются ловкость, быстрота, сила, выносливость. Кроме того, подвижные игры положительно влияют на развитие и совершенствование не только физических, но и личностных качеств ребенка.

Военно-спортивные игры в детском саду довольно универсальны. Их можно включить в сценарии патриотических праздников, таких как 23 февраля в детском саду и 9 мая в детском саду. Подобные игры в детском саду подразумевают деление группы на команды и имеют ярко выраженный эстафетный характер.

Цель проведения военно-спортивных игр:

- Нравственно - патриотическое воспитание детей;
- Совершенствование в игровой форме навыков выполнения основных видов движений;
- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование координационных способностей: равновесие, ориентация в пространстве, реагирование на сигналы.
- Формирование кондиционных способностей (выносливости, быстроты, силы).

«Рота подъем»

Обмундирование: пиджаки, куртки, матросские рубашки, гимнастерки - вывернутые на изнанку.

Головные уборы: каски, фуражки, бескозырки, пилотки.

Дети делятся на две команды. По команде «Рота подъем», солдат должен вывернуть куртку одеть ее и фуражку и сказать: «Солдат (моряк, танкист и т. п.) готов». Чья команда быстрее построится, те и победили.

Игра-эстафета «Адъютант»

Оборудование: 2 конверта, 2 стойки, 2 флажка

Дети делятся на 2 команды. По сигналу первые проползают в тоннель, перепрыгивают через дугу, оббегают стойку с флажком и бегом возвращаются назад. Передают пакет следующему игроку. Побеждает та команда, кто быстрее доставит пакет.

« Чья команда быстрее построиться»

Оборудование: препятствия (дуги, стойки)

Дети делятся на 3 группы с одинаковым числом и строятся в шеренгу каждая у стойки с определенным цветом флажка. Под музыку дети начинают быстро пролазить под дуги, бегать змейкой между стойками, перепрыгивать препятствия в разных направлениях.

По сигналу «Боевая тревога» дети бегут на свои места и строятся в шеренгу. Инструктор отмечает, какая команда построилась первой. Игра повторяется 2-3 раза.

«Пазлы»

Оборудование: конверты с картинками военной техники, разрезанные на фрагменты.

Дети делятся на 3,4,5 команд (в зависимости от количества играющих) с одинаковым числом играющих. Каждой команде вручается конверт с фрагментами. По сигналу, командам необходимо выложить картинку.

Игра «Юнги на корабле»

Оборудование: кубики, мячики, мешочки.

Участники должны привести палубу в порядок. Собрать за одну минуту мусор. Подсчитывается количество собранного мусора.

«Разведчики, парад, засада»

По команде «Парад» дети идут парадным шагом, высоко поднимая колени. По команде «Разведчики» дети идут осторожно, согнувшись.

По команде «Засада» приседают и не шевелятся.

«Разминировать поле»

Оборудование: длинная веревка, воздушные шары.

На полу протягивается веревка, команда 5-6 человек строится по одну сторону веревки. На другой стороне шары (воздушные мины)

Задача игроков передуть шары на другую сторону веревки и лопнуть

(разминировать) «мину» не прикасаясь к ней руками.

«Развести костер»

Оборудование: брусочки для костра

Дети делятся на две команды. Дети выкладывают костер разными способами (шалаш, колодец, таежный). Чья команда быстрее справится с заданием, та и побеждает.

«Подбей вражеский танк»

Оборудование: две дуги, две скамейки, мешочки с песком, два макета танка, маленькие мячики.

Дети делятся на две-три команды. По команде - «В атаку!», солдат должен взять «гранату» - мешочек. Дальше проползти под дугами. Затем пройти по хрупкому мосту (скамейка) к цели и метнуть гранату в танк.

«Разгрузка снарядов»

Оборудование: пластмассовые диски - мины, 4 корзины.

Дети делятся на две команды, выстраиваются в две шеренги лицом друг к другу. В начале шеренги стоят корзины с дисками, которые солдаты должны по цепочке передавать из рук в руки друг другу, пока все мины не будут переданы в пустые корзины стоящие в конце шеренги.

«Измеряй температуру раненому бойцу»

Оборудование: бутафорские градусники, 2 стойки, 2 веревочки

Дети делятся на 2 команды, ведущие берут бутафорские градусники, по сигналу бегут к стойкам, где стоит раненый боец, ставят ему градусник под мышку, бегут назад к команде передают эстафету. Следующий бежит к бойцу забирает градусник и передает следующему и так до конца пока все дети не примут участие в эстафете. Побеждает тот, кто быстрее это сделает

«Истребители»

Дети в разных местах строятся в 4-5 звена, каждое звено у стойки с флажком разного цвета. Игроки изображают военных летчиков - истребителей. Они готовятся к «военному заданию». По сигналу «К полету готовься!», дети делают круговые движения руками – «р-р» «заводят мотор». По команде «Полетели!» дети поднимают руки в стороны и «летят» на военное задание врассыпную в разных направлениях по площадке, имитируя гул самолета «у -у-у». По команде «На посадку!» «самолеты» находят свои места и «приземляются»: строятся в звенья вокруг своего флажка и опускаются наодно колено.

«Полевой госпиталь»

Оборудование: халат, бинты для перевязки.

2 команды девочек «медсестер» по 4 человека добегают до раненого бойца, делают ему перевязку и отводят его в госпиталь. Снимают халат и передают эстафету.

«Связисты»

Оборудование: катушка с 4 веревками, привязанными на палочку (2 пары). Дети делятся на две команды, от каждой команды выходят по 4 человека.

Игроки «связисты» должны наладить связь со штабом намотать телефонный кабель, заматывая катушку. В каждой группе появляется победитель, которому вручается флажок за победу. У какой команды больше флажков, те победили.

«Сортировка снарядов»

Оборудование: шары для сухого бассейна 4 цветов.

Взрослый высыпает на пол цветные пластмассовые шарики (гранаты) и по команде дети должны рассортировать их по цвету в разные контейнеры за определенное время.

«Четыре сигнала»

Оборудование: флажки четырех цветов: красный, синий, желтый, зеленый.

У ведущего четыре флажка. Дети «военные» смотрят на флажки и выполняют определенные движения. Игра проводится под музыку.

Ведущий поднял желтый флажок, дети - «летчики» бегают, «летают», руки - «крылья». Синий флажок – «моряки», плавают «брассом» разводя руками «волны».

Зеленый флажок – дети - «разведчики», ползают по-пластунски. Красный флажок – дети - «военные» кричат УРА!!!

«Свистать всех наверх»

Оборудование: гимнастическая стенка, колокольчики

Дети стоят в колоннах лицом к гимнастической стенке на расстоянии. На каждом пролете наверху подвешен колокольчик. По сигналу дети, стоящими первыми, бегут к стене, влезают на нее и звонят. Затем слезают с лестницы, передают эстафету и бегом возвращаются в конец колонны. Выигрывает команда, которая первой выполнила задание.

Правила: влезать установленным способом; не пропускать перекладин; спускаться до конца, не спрыгивать.

«Этот День Победы»

Оборудование: салютанчики (салюты).

Дети с «салютом» в руках бегают и размахивают над головой. По звуковому сигналу, дети собираются в большой круг, поднимают салюты над головой и кричат «Победа!!!».

«Разминировать поле»

Оборудование: кубики, шары из сухого бассейна, обручи, повязки на глаза.

В центре зала лежат смешанные кубики и шары. В одной стороне лежит обруч, куда дети должны собрать кубики, а в другой шары.

Предложить детям «разминировать поле», с завязанными глазами разобрать предметы на свои места.

Конкурс «Санитары»

Оказать первую помощь при ранении в руку.

Вызываются два участника, побеждает тот, кто быстрее перебинтует

руку.

Игра « Моряки»

Моряки народ веселый,

Хорошо живут,

И в свободные минуты:

Пляшут и поют.

Все участники танцуют под музыку « Морячка». Водящий имитирует мытье палубы. Когда музыка заканчивается, игроки встают парами. Ребенок без пары становится водящим.

«Пограничник »

Оборудование: 2 веревки.

Выбирается водящий. Он будет называться «незадачливый пограничник». На полу проводятся две черты. За первой линией будут стоять дети, которые должны перейти границу, на средней черте «незадачливый пограничник», Который вместо того, чтобы отмечать День Защитника Отечества, ловит детей на границе. А третья линия, это черта за которую дети должны

убежать. Кого пограничник поймает, тот займет его место.

«Переправа»

Оборудование: 2 балансира, 2 стойки

Дети делятся на 2 команды, 2 человека переправщики, один садится в балансир, а двое переправщиков тащат его до стойки, затем возвращаются назад и переправляют следующего игрока и так до конца пока все игроки не будут переправлены на другой берег.

Бомбардировщики

Оборудование: воздушные шарики

Вам потребуется 20-30 надутых воздушных шариков, разбросанных в хаотичном порядке по залу. Включается песня «Бомбардировщики». Задача участников, пока звучит музыка, бегать по залу и изображать самолет. Как только музыка выключается, тут же наши бомбардировщики должны будут взорвать бомбы, то есть сесть на шарик и лопнуть. Побеждает тот, кто взорвал самое большое количество бомб.

Эстафета «Боевая тревога»

Оборудование: 2 пилотки, 2 стойки

Дети делятся на 2 команды, по сигналу «Боевая тревога» участник команды надевает пилотку, бежит к стойке оббегает ее и возвращается к команде, отдает пилотку следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

Эстафета »Поднять якорь» (для капитанов)

Оборудование: 2 палочки с веревкой и привязанным якорем на конце.

В эстафете принимают участие по одному участнику от каждой команды. Каждому участнику дается палочка, на которой привязан якорь из картона. Нужно как можно быстрее накрутить веревку (ленточку) на палочку до столкновения якоря с палкой.

Эстафета «Взлетная полоса»

Оборудование: 2 самолетика из бумаги, 2 стойки

Первый участник команды кладет на вытянутую руку с расправленной ладонью бумажный самолетик. В таком положении он должен пройти до условленного места, положить самолетик вернуться к команде, передать эстафету следующему игроку. Двигаться нужно осторожно, потому что лист легкий и все время стремиться слететь с руки. Следующий игрок положит свой самолетик рядом с первым самолетиком. И так далее выкладывается

«взлетная полоса».

Эстафета «Склад боеприпасов»

Каждая команда должна перенести кегли из обруча в коробки, стоящие на финише. Кеглей должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах.

Игра «По окопу – огонь»

Игроки каждой команды берут в руки по два мягких мяча и начинают перебрасывать на территорию противника. После сигнала подсчитывается, сколько мячей осталось на территории. Чем меньше мячей – тем лучше и больше очков заработала команда

Игра на внимание «Разведчики, парад, засада».

Правила: Под музыку дети выполняют команды:

«Парад»- маршируют

«Разведчики»- ходьба на цыпочках

«Засада»- присесть, «смотреть в бинокль».

Эстафета «Салют Российской Армии»

Оборудование: 2 конуса, 2 Российских флага, 18 обручей.

Капитан стоит последний. По команде первый участник добегают до первого обруча, поднимает его, встаёт слева от обруча перпендикулярно ставит на пол ребром к себе и крепко держит, придавив к полу. Следующий участник пролазит в первый обруч, поднимает второй и встаёт также как первый участник и т.д. Последним пролазит в обручи капитан, добегают до конуса, поднимает Российский флаг. Выигрывает та команда, капитан которой первый поднимет флаг.

