

В содержании разработки - организованная активность детей, построенная на знакомом детям материале соответственно возрасту: игры «Собери урожай капусты и морковки», «Кто самый ловкий?», «Вейся капуста», ОРУ упражнения, эстафета «Яблочный забег», танцевальная разминка «Пляшут зайцы на полянке». Используется мультимедийное оборудование, спортивные атрибуты и инвентарь, изготовленный совместно с родителями.

Конспект спортивного досуга для детей 4-5 лет

«В гости к Зайчику»

Цель: повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

закрепить ранее разученные подвижные игры, эстафеты;
активизировать двигательную активность детей,
развивать быстроту, ловкость, координацию движений,
ориентировку в пространстве,
доставить детям радость.

Оборудование: гимнастическая скамейка, кочки, лужи-обручи, мячи, морковки по количеству детей, корзины, пластмассовые мячики 3 цветов, 2 туннеля, макет дерева, аудио записи.

Инструктор: Ребята, мне сегодня сорока на хвосте новость принесла: Зайчик из леса просит вас помочь ему собрать урожай на зиму: морковку и капусту. Путь на его полянку долгий и трудный, но мы с вами сильные, смелые и трудностей не боимся, не так ли? Тогда в путь!

Дети шагают за инструктором.

Инструктор:

По солнышку, по солнышку,
Дорожкой луговой,
Идем по мягкой травушке
Весеннею порой.

Инструктор:

На нашем пути разлилась речка, придется идти по мостику.
Дети идут по скамейке.

Инструктор:

Хорошо мостик перешли, но на пути болото – переходим его по кочкам.

Инструктор:

Перед нами лужи, надо их перепрыгнуть.

Посмотрите, ребята, а вот и наш Зайка, но он нас не встречает – да он спит. Мы его, ребята, разбудим. Инструктор берёт дудочку или колокольчик, звенит, Заяц просыпается.

Заяц: Ой, сколько здесь детей! Здравствуйте, ребята. Спасибо что откликнулись на мою просьбу и пришли помочь мне собрать урожай. Утром после сна, я всегда делаю утреннюю зарядку, хотите выполнить её вместе со мной?

Танцевальная разминка «Пляшут зайцы на полянке»

Заяц: Хорошо занимаетесь. Но пора приступать к работе.

Игра «Собери урожай капусты и морковки»

По залу рассыпаны мячи - «капуста» и морковка, под музыку дети собирают урожай в разные корзинки.

Инструктор: Ребята, вы очень понравились **Зайчику**, ему с вами весело. Он предлагает поиграть в игру с его любимой морковкой.

Игра «Кто самый ловкий?»

Инструктор в середине зала раскладывает морковку. Дети становятся по кругу. Под музыку они бегают по кругу, с окончанием музыки хватают любую морковку и поднимают её вверх. Игра продолжается пока не выявятся победители.

Заяц: Какие быстрые да ловкие ваши дети. Давайте ещё с вами поиграем.

Игра эстафета «Яблочный забег»

Ребята, строятся в 3 колонны. Возле каждой команды в обруче рассыпаны шары зеленого, желтого и красного цвета (яблоки). Задача каждой команды перенести все свои «яблоки» на противоположную сторону площадки (зала) и построиться также в одну колонну друг за другом. Побеждает, команда, которая быстрее справится с заданием. Бег начинаем по сигналу, внимательно следим за участниками своей команды. Каждый последующий участник начинает свое движение после того как другой участник перебежит на другую сторону и поднимет руку, что является сигналом для движения следующего вперед.

Инструктор:

Сто одежек -

Все без застежек. (*Капуста*)

Игра «Вейся капуста»

Дети стоят построенные в 2 колонны, напротив которых лежат 2 туннеля. Капитаны команд стоят у конца туннеля, рядом стоит корзина с мячами «капустой». По сигналу капитан прокатывает «капусту» в туннель – ребенок стоящий первый в колонне ловит «капусту» и убегает в конец колонны. И так пока все дети не получают «капусту»

Фотосессия с зайцем на память (фон леса на стене)

Инструктор: Зайчик, нам пора в детский сад.

Заяц: Спасибо ребята за помощь в сборе урожая, за веселые игры.

Приходите ко мне ещё в гости. До свидания!

Инструктор: Назад мы пойдем прямой и короткой дорожкой, мне её Зайчик подсказал.