Сценарий спортивного мероприятия среди сотрудников детского сада

Тема: «Здоровью скаем-Да!»

Цель: сплочение коллектива, привлечение сотрудников к активному участию в спортивной жизни детского сада, пропаганда значимости физической культуры.
Задачи:

1. Образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
2. Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
   Воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

Инвентарь: Следы резиновые, обручи, мешки, стойки, градусник (бутафорский), шарики, презентация-ребусы, стулья детские, санитайзеры.

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые взрослые! Мы часто произносим: «Будьте здоровы», «Не болейте!», «Желаем быть здоровыми». – А часто ли мы думаем о своем здоровье? – Что мы для этого делаем? Сейчас мы живём в такое время, когда от каждого зависит здоровье семьи, коллектива и общества, поэтому нам так важно, чтобы все и взрослые и дети, запомнили и применяли на практике все правила индивидуальной защиты. А помогут нам сегодня в этом участники наши соревнований, 2 команды, встречайте.

(Воспитатели выходят, под бодрую музыку).

Ведущий: Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать.
Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно!

Приветствие команд:

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

«Представление команд»

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз)

<u>Задание №1 Д\З:</u> Команды представляют разминку, которую заранее подготовили.

Ведущий: Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать.
Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно!

Ведущий: Итак, команды первый конкурс. Еще совсем не давно на улице стояли летние теплые денечки. Ах, сколько замечательных игр было летом. Я предлагаю вам вспомнить одну.

Задание №2: «Классики»

На полу раскладываются следочки резиновые и обручи. Задача каждого игрока пропрыгать в классики, оббежать стойку и передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Молодцы команды, отлично справились! Следующее задание такое же легкое и веселое!

Задание №3: «Витаминки в мешочках»

В том задании каждый игрок должен пропрыгать в мешке до стойки и обратно.

Ведущий:

Ну и конечно все мы с вами знаем о пользе фруктов, овощей. Я предлагаю вам немного передохнуть.

Задание №4: «Ребусы, отгадай фрукты-овощи»

Ведущий:

Вирус: - И чего вы тут делаете? Здоровья хотите? Хотите быть крепкими, сильными, здоровыми? Ничего у вас не получится! Я не позволю!

Ведущий: - Вирус, может, ты совсем и не страшный?

Вирус: - Как, не страшный? Да я везде! Вот вы руки после магазина или детской площадки не помыли, потрогали лицо, глаза потёрли — а я уж тут как тут! Я же маленький совсем, незаметный, на руки попадаю, а потом на лицо, ну а там уж и внутрь к вам совсем не сложно забраться! Понятно!

Ведущий: А мы умеем пользоваться средствами личной защиты! Ну что, команды покажем?

Задание №5: «Средства защиты»

В эстафете участвуют 2 команды. Игрок каждой команды бежит до стойки, где лежат маски и перчатки. Надевает все на себя, оббегает стойку и передает эстафету следующему игроку.

Вирус: - Как же, как же, победили, размечтались! Да я сильнее вас всех! Вот чихнёт на вас какой-нибудь мой больной — и всё, готово поднимется у вас температура. Ха, ха!

Ведущий: Ну, уж нет. Мы измерим сейчас температуру и докажем, что не болеем!

<u>Задание №6:</u> «Измерь температуру»
В эстафете участвуют 2 команды. Игрок каждой команды берет бутафорский градусник, бежит до стойки, оббегает ее, затем должен предать градусник без помощи рук и так каждый игрок.

Вирус: - Какие вы вредные тут собрались! Если все будут такими, то мне совсем туго придётся. *(Оживляется.)* Но ведь не все такие — вон сколько доверчивых ребят, я их быстро облапошу!
Кто закаляется,
Спортом занимается...
Не спасёт вас и зарядка
От меня, мои котятки!
Ведь инфекция сильна.

Ведущий: Сейчас ты посмотришь как быстро мы справляемся с микробами.

<u>Задание №7:</u> «Собери и уничтожь микробы»
В эстафете участвуют 2 команды. Игрок каждой команды бежит до стойки берет шарик и возвращается.

<u>Задание №8:</u> «Составь пословицу»
Шарик необходимо лопнуть не прибегая ни к чему острому. Внутри каждого шарика спрятан кусочек пословицы. После того ка игроки лопнут каждый шарик, они должны составить пословицу.

<u>Задание №9:</u> «Прогоним короновирус»
По кругу ставятся стульчики на каждого игрока. Под музыку игроки врассыпную двигаются по залу. Как только музыка остановилась, игроки должны успеть сесть на стульчик. Каждый раз стульчиков будет становится меньше. В итоге победит команда игроков, которой больше осталось.

Ведущий: То-то, Вирус! Будешь знать! Как на празднике мешать!
Уходи, Коронавирус!
Ты и так принес нам много хлопот!
Дай нам нормально работать, детям учиться, играть, развиваться, ходить в детский садик и радоваться жизни!

Вирус: Ну вот, теперь я вижу, что здесь делать нечего.

Ведущий:Конечно, нечего! А чтобы ты не сомневался, у нас ещё и санитайзеры для тебя припасены. *(Ведущий достаёт пузырёк с распылителем и брызгает в Коронавирус водой, тот убегает.)* Ну вот, мы и прогнали Коронавирус. Но, чтобы он не вернулся, вы, должны соблюдать все правила, которые мы перечисляли

Слово жюри. Награждение команд.

Оценочный лист

Задание оценивается От 1-5 баллов	Команда: «Витаминки»	Команда: «Лимоны»
1.Д\З разминка. Оценивается общая презентация.		
2.Классики.		
3.Витаминки в мешочках.		
4.Ребусы. Оценивается количество правильных ответов.		
5.Средства защиты.		
6.Измерь температуру.		
7. Собери и уничтожь микробы.		
8.Составь пословицу.		
9.Прогоним вирус.		
Общее количество баллов:		

Оценочный лист

Задание оценивается от 0-3 баллов	Команда: «Витаминки»	Команда: «Лимоны»
1.Д\З разминка Оценивается общая презентация		
2.Классики		
3.Витаминки в мешочках		
4.Ребусы Количество правильных ответов		
5.Средства защиты		
6.Измерь температуру		
7. Собери и уничтожь микробы		
8.Составь пословицу		
9.Прогоним вирус		
Общее количество баллов:		

Живи с разумом,

так и

лекарств

не надо.

Здоровье

дороже денег,

здоров буду

и денег

добуду.